



Vorgehensweise

ALPEN-Methode

Anmerkung

Testen Sie die Methode einmal ein Monat lang
Ihre anfängliche Planungszeit von vielleicht 15 Minuten reduziert sich sicher auf 5 Minuten und bringt ein Vielfaches an Ertrag

Bedeutung

A ufgaben zusammenstellen
L änge der Tätigkeiten schätzen
P ufferzeiten für Unvorhergesehenes reservieren
E ntscheidungen über Prioritäten, Kürzungen und Delegation treffen
N achkontrolle: Unerledigtes übertragen

Vorteile

Die Methode ist einfach
Tägliche Planungszeit 5 Minuten
Detaillierten Überblick über alle Aktivitäten des nächsten Tages, unterteilt nach
Prioritäten
Zeitaufwand
Art der Aufgabe
Sie können morgens sofort konzentriert losstarten
Sie sind gegen Ihre Zeitdiebe, wie Störungen von außen oder der eigenen Unlust, besser gewappnet.